



REIKI USUI 1^{ER} DEGRE

Programme

En tant que Maître Enseignante, c'est toujours un plaisir pour moi d'accompagner les personnes qui souhaitent s'initier au Reiki.

Pourquoi choisir de s'initier au Reiki ?

- Avoir plus confiance en vous
- Diminuer vos peurs
- Stimuler votre développement spirituel
- Réduire vos programmes de pensées négatives
- Calmer votre mental
- Augmenter votre vitalité
- Apprendre une énergie de guérison que vous pouvez utiliser sur vous-même, vos proches, vos animaux

=> Vous souhaitez faire un pas à la rencontre de vous-même et retrouver le chemin de la liberté en vous prenant en main, alors consultez le programme ci-dessous :

1er degré SHODEN, le stage de première initiation, apprentissage de l'auto-traitement, traitement sur autrui, transmission des 4 Reiju ou initiations, et introduction aux différentes méditations de ce degré. Ce degré ancre notre corps physique et nous permet de prendre la mesure de notre potentiel énergétique.

=> accessible à tous

Vous y verrez aussi :

L'histoire du Reiki

- Qu'est-ce que le Reiki et son fonctionnement
- Les cinq idéaux du Reiki
- Les corps énergétiques de l'homme, notion de chakras
- Description et pratique de l'auto-traitement
- Description et pratique d'une séance sur une personne
- TJR (techniques Japonais de Reiki) : Gassho, Reiji Ho, Byosen, Kenyoku, Joshin Kokyo Ho
- 4 reiju d'initiation au 1er degré de reiki Usui

Cette formation est accessible en cabinet (Haravilliers 95) ou en visio.

Horaires : samedi 14h-18h / dimanche 10h-17h30

Tarif : 180 €