



PROGRAMME REIKI 2^{ème} DEGRE

OKUDEN, le second degré dans l'initiation Reiki Usui est accessible après une période d'intégration du 1er degré de 3 à 6 mois.

Après avoir approfondi votre relation aux différents préceptes, intégré l'auto traitement et également donné plusieurs soins. Vous sentez que vous souhaitez continuer dans votre pratique. C'est ainsi véritablement que commence votre cheminement avec l'énergie du Reiki.

L'enseignement de trois symboles vous permettra de travailler plus en profondeur sur vous-même et avec les personnes qui vous entourent.

- Révision du 1er degré
- Description, signification et utilisation des symboles
- Méditation et pratique avec les symboles
- Pratique des kotodamas (sons thérapeutiques)
- Le travail à distance (sur une personne, sur son passé/futur, sur une situation)
- Transmission des 3 Reiju ou initiations
- TJR : Hasurei Ho, Heso Chiryō Ho, Enkaku Chiryō Ho
- Pratique

La formation est accessible en présentiel (Haravilliers-95) ou en visio.

Horaires : samedi 14h-18h / dimanche 10h-17h30

Tarif : 270 €